PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:VILLAS DE SANFERNANDO	DIRECCION :CARRERA 25A NUMERO 24-33				FICHA FAMILIAR NUMERO:2024591			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	17-sep	2024		08	10	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ						Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: JACKELINE RAMIREZ GRANADA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : JACKELINE RAMIREZ GRANADA					N° telefono contacto: 3635036				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

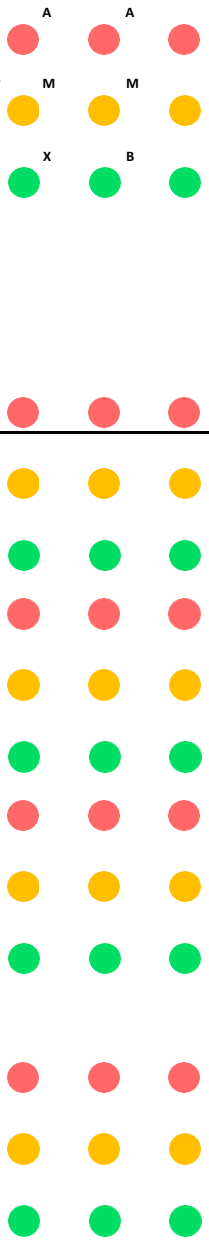
Tipos de riesgo en los hallazgos: **Alto.** A **Medio.** M **Bajo.** B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Monoparental, Manuel Alejandro Bermudez Ramirez, Juan Pablo Bermudez Ramirez y quien recibe la visita, es la señora Yackeline Ramirez Granada no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, con actividad lucrativa dentro de la vivienda, tienda,no tiene mascotas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que come mas de lo normal, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 25.8 sobrepeso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica, no planifica, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, grasas y dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MANUEL ALEJANDRO BERMUDEZ, JUAN PABLO BERMUDEZ Y YACKELINE RAMIREZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, TIENE UNA TIENDA DENTRO DE LA VIVIENDA AL MOMENTO DE LA VISITA E SEGUIMIENTO LA SEÑORA SE MUESTRA DE UNA MANERA GROSERA, NO PERMITE REALIZAR LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA, SE MUESTRA CON UNA ACTITUD POCO COLABORADORA DEMOSTRANDO QUE NO LE IMPORTAN LOS PROGRAMAS DE PYP POR LO CUAL SE LE BRINDAN LAS INDICACIONES QUE PERMITE. -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La señora YACKELINE RAMIREZ refiere que sufre hipotiroidismo, se remite a tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B



N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		YAKELINE RAMIREZ SUFRE DE HIPOTIROIDISMO, SE DESCONOCE SI ASISTE O NO ASISTE A LOS CONTROLES YA QUE NO BRINDA INFORMACIÓN SE ENCUENTRA N UNA MALA ACTITUD. NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: